



## UNITA' PASTORALE RENATE-VEDUGGIO



### Dieci piccoli consigli per un'estate digitale

Gigio Rancilio - "Avvenire"

È tempo di vacanze. Di tempo libero che improvvisamente entra copioso nelle nostre vite e, a volte, ci prende come di sorpresa facendoci dire: come lo impiego? Penso a me. Penso a mia figlia adolescente. Ai miei e ai suoi coetanei. E a tanti adulti e a tanti ragazzi. Tutti immersi nelle proprie vacanze anche digitali. Su un punto infatti c'è poco da discutere. Qualunque sia la nostra età e la nostra predisposizione per le tecnologie ormai il digitale è parte delle nostre vite e quindi anche delle nostre vacanze. E per questo ci fa e ci farà discutere ancora di più del solito («metti giù quel telefonino», «ogni tanto alza la testa dallo schermo», «possibile che non riesci mai a staccarti da TikTok»). Noi genitori siamo convinti che il problema riguardi solo i ragazzi, ma la verità che anche noi siamo intossicati dal digitale. Possiamo raccontarcela in mille modi ma l'unica cosa che spesso ci differenzia dai nostri figli è la nostra frase rifugio: «scusate ma è per lavoro».

Siamo sinceri. Troppe volte anche a tavola noi adulti guardiamo il cellulare («scusate ma è per lavoro»). Troppe volte abbandoniamo un pranzo o una cena familiare per rispondere ad una chiamata («scusate ma è per lavoro») e troppe volte, la sera, prima di addormentarci, guardiamo per la centesima volta lo smartphone dicendoci: «è per lavoro».

Ecco: pensando a tutti noi, in estate, con in mano un cellulare (al mare come in montagna, in passeggiata come in bicicletta, in una città d'arte come in un villaggio vacanze) ho provato a scrivere un decalogo con dieci piccoli consigli validi innanzitutto per me stesso. Una formula, quella del decalogo, che ci costringe a scegliere e ad essere sintetici. Nel compilarlo ho idealmente seguito quattro filoni: il tempo, noi, gli altri, la vera libertà. Chiunque lo vorrà integrare, modificare, ampliare o ridurre ha già sin da ora il mio ringraziamento.

Ecco 10 piccoli consigli per un'estate anche digitale:

- 1) Organizza bene il tuo tempo digitale (metti delle regole, degli orari e rispettalili. E soprattutto fa che valgano per tutti, ragazzi e adulti).

- 2) La vacanza è anche riposo. Se ti annoi, non ti rifugiare subito nel cellulare: sfidati a inventare qualcosa di diverso.
- 3) Quando parli di te sui social, sforzati di raccontare anche il bello che vedi attorno a te (luoghi, persone, situazioni).
- 4) Ricordati sempre che gli altri non sono numeri ma persone (rispetta le loro idee, la loro privacy e i loro sentimenti).
- 5) Se sei un adulto, sforzati di rispettare le scelte dei ragazzi (stai loro accanto, informati sul perché passano ore su Instagram e TikTok invece di giudicarli a priori)
- 6) Se sei un ragazzo, rispetta gli adulti che magari ne sanno meno di te di digitale (spesso ne sanno molto più di te di vita).
- 7) Non lasciare che siano gli algoritmi a decidere ciò che devi vedere. Sforzati di cercare contenuti di valore.
- 8) Non usare scorciatoie per avere successo sui social (non svendere ciò che sei).
- 9) A tutti fa piacere ricevere dei like. Ma ricordati che la dignità e il rispetto per sé e per gli altri contano di più e durano di più.
- 10) La regola più importante non è nata col digitale ma è antica come il mondo: «Non fare agli altri ciò che non vorresti fosse fatto a te».



## **Avvisi dal 3 al 10 luglio 2022**

<b>Domenica 3 luglio IV dopo Pentecoste</b>	<b>SS. Messe secondo l'orario festivo</b>
<b>Mercoledì 6 luglio</b>	<b>Ore 20,30 S. Messa</b>
<b>Domenica 10 luglio V dopo Pentecoste</b>	<b>SS. Messe secondo l'orario festivo</b>

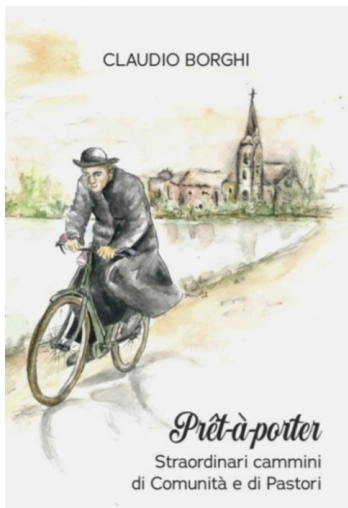
**Domenica 10 luglio** partenza del gruppo medie per la Montanina.

**Martedì 12 luglio**, a Renate, ci sarà il **Consiglio Pastorale Unitario con il Gruppo Barnaba** del Decanato.

**Mercoledì 13 luglio** alle ore 21.00, a Veduggio, ci sarà **incontro per i partecipanti al pellegrinaggio di Lourdes**. In quell'occasione sarà possibile saldare.

La Parrocchia chiede la disponibilità di **VOLONTARI ADULTI**:

- presso la struttura Montanina ai Piani dei Resinelli
- in vista delle prossime iniziative parrocchiali (a Renate: Palio di settembre.....)



*In occasione del 60° di ordinazione di don Ezio è uscito il nuovo libro di don Claudio. Sulle cassette in fondo alla chiesa è disponibile per l'acquisto al costo di 10 euro.*

Nella nostra Comunità Pastorale, durante le celebrazioni liturgiche, **ci atteniamo tutti a queste disposizioni, semplici e di buon senso:**

- **l'uso della mascherina non è più obbligatorio ma solo consigliato** soprattutto a chi, per personale precauzione, ritiene utile indossarla ancora
- **la ricezione della comunione viene data a tutti sulla mano e non in bocca** anche per evitare al ministro - per motivi igienici e di sicurezza personale - di dover usare i guanti
- **i fedeli che devono ricevere l'eucarestia - salvo malati particolari che stanno al loro posto seduti - escono e si incolonnano in piedi** o sulla navata centrale o alle due zone laterali

**IL CENTRO DI ASCOLTO CARITAS DI VEDUGGIO E' APERTO**  
Si riceve solo su appuntamento telefonando al numero  
329 0316183 dal lunedì al venerdì dalle ore 13 alle ore 14.  
Gli incontri si svolgono presso la Casa Madre Teresa.

## **CELEBRAZIONI PERIODO ESTIVO 2022**

**A VEDUGGIO**: Celebrazioni feriali invariate al mattino ore 9.00  
Da mercoledì 20 luglio fino a mercoledì 7 settembre compresi,  
NON ci sarà la celebrazione serale del mercoledì alle ore  
20.30.

Riprenderà normalmente a partire da mercoledì 14 settembre.

**A RENATE**: Celebrazioni feriali invariate al mattino ore 8.00

A partire da sabato 30 luglio compreso a domenica 4 settembre  
compresa questi saranno gli orari delle celebrazioni festive:

**A VEDUGGIO**: ore 9.30, 11.00 e 18.00

**A RENATE** ore 18.30 al sabato sera e ore 8.00 e 10.30 alla  
domenica

ovvero tre celebrazioni festive a Veduggio e tre celebrazioni  
festive a Renate



ASSOCIAZIONE MADRE TERESA DI CALCUTTA OdV  
VIA Vittorio Veneto 37 - Cell: 3342646871  
Email: [madre.teresa.2014@libero.it](mailto:madre.teresa.2014@libero.it)

**Dona il tuo 5Xmille:  
all'Associazione  
"MADRE TERESA DI CALCUTTA"  
Codice fiscale: 91075750157**

LA SEGRETERIA PARROCCHIALE SI TROVA SUL PIAZZALE DEL  
PARCHEGGIO DELLA CHIESA ED E' APERTA LUNEDÌ E MERCOLEDÌ DALLE  
ORE 15,00 ALLE ORE 17,00.

### **Telefoni:**

Segreteria: 0362 911025

Suore Preziosine: 0362 910264 - Scuola Materna: 0362 911230

Servizio Trasporti Associazione Madre Teresa: 347 4630099

Mail: [parr.veduggio@cprenateveduggio.it](mailto:parr.veduggio@cprenateveduggio.it)

sito internet: [www.cprenateveduggio.it](http://www.cprenateveduggio.it)